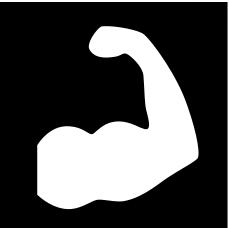
APRIL 2021

NEWSLETTER
WTV Handball





CHALLENGE

Der DHB bemüht sich Trainer und junge Spieler*Innen mit einer Challenge weiter zu motivieren

Weiterlesen auf Seite 2



AUSGABE 4!

Wir hoffen, euch hat die 3. Ausgabe des Newsletter gefallen?

Wir sind immer auf der Suche nach neuen Inhalten und Formaten für den Newsletter! Falls ihr also interessante News, lustige Geschichten oder sonst Etwas habt, dass ihr mit der Abteilung teilen

Vereinsrat@handball-wtv.de

wollt, kontaktiert uns:



Der Hanballkreis Gütersloh feiert sein 50 jähriges Bestehen. Wir sagen Herzlichen Glückwunsch!

Weiterlesen auf Seite 3



MOTIVATION

Die Damen sind weiterhin aktiv und zeigen mit einer neuen Challenge wie es geht!

Weiterlesen auf Seite 4

AKTION

Zusammen mit dem Kreissportbund und Radio Gütersloh ruft der Rotary Club eine tolle Aktion ins Leben. Wir nehmen teil und suchen Unterstützung!

Weiterlesen auf Seite 6



Challenge

Hanniball-Challenge vom DHB

Der DHB möchte Kinder weiter zur Bewegung motivieren und gleichzeitig den Austausch zwischen Handballvereinen bzw. -trainer*innen und ihren Mannschaften stärken. Daher hat der DHB die Hanniball-Challenge gestartet, einen bundesweiten Wettbewerb, bei dem teilnehmende Mannschaften jede Woche Übungen zu Hause absolvieren und sich in direkten Duellen mit anderen Teams messen können.

An der 1. Runde haben an den fünf Spieltagen über 1.700 Mannschaften mit jeweils bis zu 11.500 aktiven Kindern teilgenommen. Bei der zweiten Auflage ist jetzt auch unsere weibliche E-Jugend am

Start! Immer dienstags erhält

Trainerin Heike die Übungen, jeweils 3, vom DHB. Unsere E-Mädels absolvieren die Übungen dann bis sonntags zuhause oder zusammen bei ihrem wöchentlichen Online-Training.

Unsere E-Mädels sind fleißig dabei und konnten bis jetzt tolle Ergebnisse erzielen und halten sich so fit!



Übung 3: Nord-Ost-Süd-West

Material: Stoppuhr; einen Reifen oder einen Kreis auf dem Boden aufmalen / mit Handtüchern auslegen (Durchmesser

aufmalen / mit Handtüchern auslegen (Durchmesser ca. 50-70 cm); vier kleinere Gegenstände (vier Steine,

Papierkugeln oder Socken)

Erläuterung: Lege die vier Gegenstände in den Kreis. Gehe in die Liege-

stützposition mit dem Kopf über dem Kreis (Startposition). Auf das Startsignal legst du alle vier Gegenstände einzeln außerhalb des Kreises in alle vier Himmelsrichtungen (Nord-Ost-Süd-West) um den Reifen herum ab. Danach stehst du schnell auf, läufst eine halbe Runde um den Kreis und gehst auf dieser Seite in die Liegestützposition. Jetzt legst du alle vier Gegenstände wieder in den Kreis hinein. Anschließend startest du wieder aus der Startposition

mit dem nächsten Durchgang.

Vorgaben: 45 Sekunden Zeit

Punktezählung: Für jeden Durchgang (alle vier Gegenstände aus dem

Kreis raus- und wieder reinlegen) erhältst du 1 Punkt.

Chronik des Handballkreises

Jubilaum Cahieds-

Der Handballkreis Gütersloh feiert 50-jähriges Bestehen.

Der Handballkreis organisiert z.B. den Spielbetrieb, bildet Schiedsrichter aus und noch einiges mehr. Auch der WTV ist bereits seit 50 Jahren im Handballkreis organisiert und wünscht Herzlichen Glückwunsch und bedankt sich bei allen Funktionären im Handballkreis für ihre Arbeit.

Zum Jubiläum hat der Handballkreis eine Chronik veröffentlicht. Auch einige WTV-Handballer sind in dieser Chronik zu finden. Ihr findet sie online auf unserer Homepage. Viel Spaß beim Stöbern und Lesen!



Motivation

Challenge: "Einmal um den Kreis Gütersloh"

Ein Artikel unserer beiden Damenmannschaften, die wieder mal kreativ und fleißig waren:

Auf der Suche nach einem kleinen Motivationsschub und einer weiteren gemeinsamen Aktion haben wir uns vor einigen Tagen folgende Challenge überlegt: 221 km oder anders gesagt "Einmal um den Kreis Gütersloh" - das war unser selbst gestecktes Ziel für das erste Mai-Wochenende.

Aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen war natürlich leider organisatorisch nicht möglich, die tatsächliche Kreisgrenze abzulaufen. Daher haben wir oft alleine, teilweise zu zweit, die Strecken rund um und in Wiedenbrück genutzt, um die 221 km zu knacken. Und wir können sagen, dass wir mit insgesamt 28 eingetragenen (und natürlich durch Fitnessuhren und -apps bestätigten) Läufen die 221 geschafft und sogar um 35 km überboten haben. Auf dieses Ergebnis können richtig stolz sein.



Da wir diese Aktion gerne mit einem guten Zweck abrunden wollten, haben wir uns dazu entschieden, die erlaufenen 221 km "umzuwandeln" und 221 € für die Aktion Lichtblicke zu spenden. Nachdem wir auf Instagram-Seite unserer von unserer Aktion berichtet haben, ist sogar das Team von Radio Gütersloh auf uns aufmerksam geworden und hat um ein Interview gebeten. Dieses wird voraussichtlich Mitte Mai ausgestrahlt. Wir hoffen, dass wir mit dieser Aktion also nicht nur Werbung für den Verein, sondern auch für unsere tolle Mannschaft gemacht haben.

Und noch ein Hinweis an alle anderen Mannschaften:

Nachmachen ist erlaubt!





Aktion

Rotary Projekt "Wir sorgen für Bewegung!"!

Anfang Mai haben die Service Clubs (Rotary und InnerWheel) in Kooperation mit dem Kreissportbund und Radio Gütersloh die Aktion "Wir sorgen für Bewegung" ausgerufen. Insgesamt sind 30.000€ für Ideen ausgelobt, wie man wieder junge Sportler*innen für den Verein begeistern kann. Der Bewerbungsschluss für das Projekt ist der 04. Juni. Auch wir werden an der Aktion Teilnehmen. Wenn ihr Ideen und Wünsche für den Verein habt oder Lust, bei der Ausarbeitung der Idee zu unterstützen, meldet euch gerne bei Lena Reichow unter vereinsrat@handball-wtv.de!



Anstehende Events:

/